

Unterstützung der Seniorenlotsen
Beratungsstelle für Pflege und
Wohnraumanpassung

Aachen
(PLZ 52062, 52066, 52068, 52076, 52078, 52080)
Anne Urban
Tel.: 0241/5198-50 28

Aachen
(PLZ 52064, 52070, 52072, 52074)
Simone Kloß-Hoß
Tel.: 0241/5198-50 24

Alsdorf, Herzogenrath
Ute Wentz
Tel.: 0241/5198-50 12

Baesweiler
David Böttger
Tel.: 0241/5198-50 68

Eschweiler und Stolberg
Stephan Löhmann
Tel.: 0241/5198-50 65

Monschau, Roetgen, Simmerath und Würselen
Dirk Blum
Tel.: 0241/5198-50 59

pflegeberatung@staedteregion-aachen.de

Informationen zu den Seniorenlotsen

Kontakt zu den Seniorenlotsen erhalten Sie über die Mitarbeitenden der Beratungsstelle für Pflege und Wohnraumanpassung oder im Pflegeportal der StädteRegion Aachen unter folgendem Link:

www.pflege-regio-aachen.de

Dann links in der Navigation unter:

Beratung
›Seniorenlotsen

#GEMEINSAM
ZUKUNFT
GESTALTEN



Ehrenamtliche
Seniorenlotsen
Information und Begleitung

StädteRegion Aachen

Der Städteregionsrat
A 50 | Amt für Soziales
und Senioren
52090 Aachen

Telefon +49 241 5198-0
E-Mail info@staedteregion-aachen.de
Internet staedteregion-aachen.de
Mehr von uns auf
[f](https://www.facebook.com/staedteregion.aachen) [i](https://www.instagram.com/staedteregion.aachen/) [t](https://www.twitter.com/staedteregion.aachen) [y](https://www.youtube.com/staedteregion.aachen)





Aufgaben der Seniorenlotsen

Seniorenlotsen sind Ehrenamtler, die am Thema Alter und Pflege interessiert sind. Da sie vor Ort, vielleicht sogar im selben Quartier leben, können sie erste Ansprechpartner von Senioren und Seniorinnen oder deren Angehörige sein und individuell „Wege“ aufzeigen.

Seniorenlotsen können

- Hinweise auf Anlauf- und Beratungsstellen (z. B. Beratungsstelle für Pflege und Wohnraumanpassung, Seniorenberatungsstellen, Sozialämter) geben
- Hinweise auf Dienste und Einrichtungen (z. B. Ambulante Pflegedienste, niederschwellige Betreuungsangebote, Haushaltsnahe Dienstleistungen, Hausnotrufanbieter, Betreutes Wohnen, Ambulante Hospizdienste) geben
- Hinweise auf Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten (z. B. Schulungen, Kurse etc.) aufzeigen
- Allgemein Grundauskünfte zu Hilfeleistungen geben und ein offenes Ohr für die Lebenssituation der Ratsuchenden haben.

Schulungsinhalte der Seniorenlotsenschulung

Seniorenlotsen befassen sich in 26 Unterrichtsstunden mit folgenden Inhalten:

- Aufgaben der Seniorenlotsen und Belastungsfaktoren im Alter
- Sozialrechtliche Grundlagen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Kennenlernen von Versorgungsformen und Beratungsangeboten
- Formen der Demenz sowie hilfreiche Angebote zur Unterstützung pflegender Angehöriger
- Wohnen im Alter
- Informationen zur Vorsorge im Alter und zum Betreuungsrecht
- Ältere Menschen mit Migrationshintergrund
- Angebote der Hospiz- und Palliativpflege

Ein regelmäßiger Austausch, Fachvorträge, Fachveranstaltungen sowie Nachschulungen werden nach Ende der Schulungsreihe weiter angeboten.

Begleitung der Seniorenlotsen

Die Beratungsstelle der StädteRegion Aachen und die Seniorenberatung der Kommunen stehen den Seniorenlotsen jederzeit beratend zur Seite.

Kontakt zu den Seniorenlotsen

Haben Sie Fragen oder möchten Sie weitere Informationen rund um die Themen Alter und Pflege? Dann rufen Sie uns bitte einfach an.

Ihre Seniorenlotsin / Ihr Seniorenlotse: